

유아기(48개월 ~ 83개월)

열매								
성별	연령 (개월)	건강 체력 항목				운동 체력 항목		
		심폐지구력	근력	근지구력	유연성	민첩성	순발력	협응력
		10m 왕복 오래달리기 (회)	상대약력 (%)	윗몸말아 올리기 (회)	앉아윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	5m X 4 왕복달리기 (초)	제자리 멀리뛰기 (cm)	3 X 3 버튼누르기 (초)
남	48~53	48	49.3	4	13	11.06	86	31.53
	54~59	59	52.9	5	13	9.88	97	26.28
	60~65	63	53.8	9	12	9.46	105	23.21
	66~71	78	54.1	9	13	9.13	110	22.48
	72~83	93	56.3	13	12.5	8.8	118	21.37
여	48~53	49	44.3	2	14.3	11.06	83	30.72
	54~59	62	51.1	5	14.3	10.21	90	26.76
	60~65	67	48.9	8	14	10.31	95	25.04
	66~71	73	53.7	10	15	9.58	103	23.21
	72~83	84	51.9	13	15	9.19	106	21.91

꽃								
성별	연령 (개월)	건강 체력 항목				운동 체력 항목		
		심폐지구력	근력	근지구력	유연성	민첩성	순발력	협응력
		10m 왕복 오래달리기 (회)	상대약력 (%)	윗몸말아 올리기 (회)	앉아윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	5m X 4 왕복달리기 (초)	제자리 멀리뛰기 (cm)	3 X 3 버튼누르기 (초)
남	48~53	35	41.4	0	10.7	11.73	76	33.5
	54~59	44	46.1	1	10.5	10.73	92	28.88
	60~65	48	47.4	5	10.1	10.12	95	25.39
	66~71	57	48.8	5	10	9.81	102	24.38
	72~83	64	49.6	8	10.5	9.33	110	22.74
여	48~53	36	40.3	0	12.5	11.8	70	33.43
	54~59	50	43.7	1	12.7	11	86	28.59
	60~65	53	42.8	3	12.3	10.81	88	27.42
	66~71	55	46.8	6	12.2	10.19	96	24.95
	72~83	60	47.4	9	12.7	9.72	100	23.52

새싹						
성별	연령 (개월)	건강 체력 항목				신체조성
		심폐지구력	근력	근지구력	유연성	BMI
		10m 왕복	상대약력	윗몸말아	앉아윗몸	

		오래달리기 (회)	~ (%)	올리기 (회)	앞으로 굽히기 (cm)	(kg/m ³)
남	48~53	25	36.1	0	8.2	<17.5
	54~59	34	40.6	0	7.8	<18.1
	60~65	31	41.7	1	7	<19.2
	66~71	38	41.3	1	7	<18.7
	72~83	45	43.2	4	8	<19.5
여	48~53	28	34.3	0	10	<17.5
	54~59	36	37.3	0	10	<17.7
	60~65	39	37.9	0	9.9	<18.1
	66~71	41	39.8	2	10	<18.1
	72~83	42	41.5	5	10	<18.3